

## عشق و ازدواج

شاگردی از استادش پرسید: عشق چیست؟

استاد در جواب گفت: به گندم زار برو و پرخوشه ترین شاخه را بیاور اما در هنگام عبور از گندم زار، به یاد داشته باش که نمی توانی به عقب برگردی تا خوشه ای بچینی. شاگرد به گندم زار رفت و پس از مدتی طولانی برگشت. استاد پرسید: چه آوردی؟

و شاگرد با حسرت جواب داد: هیچ! هرچه جلو میرفتم، خوشه های پرپشت تر میدیدم و به امید پیدا کردن پرپشت ترین، تا انتهای گندم زار رفتم. استاد گفت: عشق یعنی همین.

شاگرد پرسید: پس ازدواج چیست؟

استاد به سخن آمد که: به جنگل برو و بلندترین درخت را بیاور، اما به یاد داشته باش که باز هم نمی توانی به عقب برگردی.

شاگرد رفت و پس از مدت کوتاهی با درختی برگشت.

استاد پرسید که شاگرد را چه شد؟ و او در جواب گفت: به جنگل رفتم و اولین درخت بلندی را که دیدم، انتخاب کردم. ترسیدم که اگر جلو بروم، باز هم دست خالی برگردم. استاد باز گفت: ازدواج هم یعنی همین.

## در باب تواضع

شیطانی به شیطانی دیگر گفت: "به آن مرد مقدس متواضع نگاه کن که در جاده راه میرود. در این فکر که به سراغش بروم و روحش را در اختیار بگیرم". رفیقش گفت: "او به حرفت گوش نمی دهد و تنها به چیزهای مقدس می اندیشد".

اما شیطان به همان روش مشتاق و تعصب همیشگی اش خود را به شکل جبرئیل درآورد و در برابر مرد ظاهر شد و گفت: "آمده ام به تو کمک کنم".

مرد مقدس گفت: "باید مرا با شخص دیگری اشتباه گرفته باشی. من در زندگی ام کاری نکرده ام که سزاوار و مستحق توجه یک فرشته باشم". و مرد به راه خود ادامه داد بی آنکه بداند از چه چیزی گریخته است.

## از عجایب علم

آیا می دانستید که یکی از شگفتی های ریاضی این است که وقتی عدد 11111111 را در خودش ضرب کنید، جواب خواهد شد: 12345678987654321

## نکته

مهربانی را در نگاه منتظر کودکی دیدم که آبنباتش را به دریا انداخت تا آب شیرین شود

## دانستیهای پزشکی

سردرد یکی از دردهائی است که طبق آخرین آماری که تهیه شده در حدود یک پنجم جمعیت کشورهای اروپائی از آن رنج میبرند.

چون این بیماری غیر میکروبی گروه های زیادی را شکنجه میدهد، لذا

پزشکان و دانشمندان در این زمینه مطالعات وسیعی را انجام داده و نتایجی هم بدست آورده اند.

براساس نتایج این مطالعات سردرد معمولاً با دردهائی در جمجمه آغاز میگردد که طبق نظر پزشکان این درد حاصل گشاد شدن رگهای مغزی است. در اغلب اوقات علت این درد شناخته نمیشود و بطور کلی در اولین مرحله سردرد، انسان فقط در نیمی از "سر" خود احساس درد میکند و پس از شش ساعت، درد همه قسمتهای "سر" را دربر میگیرد.

آنچه در این مطالعات تازگی دارد این است که میان سردرد و کلسترول رابطه نزدیکی وجود دارد. گروهی از پزشکان پاریس آزمایش هائی روی خون مبتلایان به سردرد انجام دادند و متوجه شدند که خون تمام کسانیکه مبتلا به سردرد هستند دارای نسبت زیادی کلسترول در خون معادل تا 2/5 گرم در هر لیتر خون میباشد.



## راهنمایهای مادربزرگ

### از سرکه بیشتر بدانید:

سرکه (بخصوص سرکه سیب) درمان همه این ناراحتی هاست: عفونت، سرفه، گلودرد، سردرد، سوختگی، پا درد، آفتاب سوختگی، سسکه، گزیدگی حشرات، لکه های قهوه ای روی پوست، شوره سر، مسمومیت های غذایی و ناراحتی پوستی.

اگر لباس سفید شما لکه ای گرفته، با استفاده از سرکه دوباره بیرنگ و سفید خواهد شد.

\* اگر فرش یا مبلمان شما احتیاج به لکه گیری دارد، سرکه بهترین پاک کننده است. حتی لکه جوهر را هم بیرنگ خواهد کرد و در تمیز کردن ظروف مسی هم معجزه کرده و برای معالجه زخم و بریدگی بی نظیر است.



# הביקורון של שרון

## נותנים לכם שרות

בטח תישמחו מאוד לדעת, שתוכלו לקבל את תאריך הלידה המדויק שלכם, או של הוריהם, מתורגם מפרסית לעברית או ההיפך. למשל אם הסבתא במשפחה נולדה ב-13 במורדאד 1302 לפי לוח שימשי, נוכל להגיד לכם באיזה יום בשבוע, ובאיזה חודש ותאריך מדויק (בעיברי ולועזי) היא נולדה. אם אתם שואלים את עצמכם למה זה טוב? אז בוודאי תירצו לדעת מתי לחגוג יום הולדת (בתאריך האמיתי) או אם תרצו לעשות מפה אסטרוולוגית וחסר לכם תאריך, אם תיצטרכו להגיש מסמכים לבית המשפט, ביטוח לאומי או פנסיה ועוד הרבה דברים אחרים. את השירות תוכלו לקבל ברחוב גבעתי 1 חולון (דפוס קט פרינט) עבור תשלום סימלי של 10 ש"ח לתאריך.

היי, שמי שרון, ומגיע לי מזל טוב... יש לי טור חדש בעיתון שהיאד. בכל גליון אשבח או אשמיץ מקום או אירוע שהייתי בו, ואתם קוראים יקרים מוזמנים להסכים או לחלוק על דעתי. והפעם נתחיל במסעדת בשרים הנקראת "סלסה". מסעדת סלסה ממוקמת בפארק אזורים שבפתח תקווה. ומציעה מגוון סוגי בשר, שאמורים להשביע ולענג כל אוהב בשר שכמוני. יש לציין שהמסעדה כשרה ולכן כששאלנו את המלצרית לפרש טעמו של סטייק הסינטה, נאמר לנו, "באומץ מצידה", שבגלל כשרות המסעדה, הטעם לא מעולה כמו שסטייק סינטה צריך להיות. אבל נתחיל מהתחלה. הגענו לשם אני ובן זוגי והתקבלנו באופן חמים במיוחד ע"י המארח (אולי בגלל שהמסעדה היתה כמעט ריקה). עיינו בתפריט והחלטנו להזמין 2 סטייק אנטריקוט, עם תוספות של צ'יפס, ואורז מתובל בסומסום קלוי. המנות הגיעו ואיתן הגיעה האכזבה. ברגע שטעמתי את סטייק האנטריקוט שלי, החלה לבעבע בי קינאה עזה לציארי ציפלין שאכל באושר עילאי את סולייית הנעל שלו. טעם הסטייק היה פלסטיקי במיוחד ולא לעיס, והסומסום שניקלה יתר על מידה, גרם לטעם שרוף במיוחד באורז. קראנו למלצרית (האמיצה של מקודם) וביקשנו להחליף את האורז, בפירה. המנהלת הנחמדה שהגיעה למקום הסכימה לבצע החלפה מיידית אפילו בלי ויכוח קטן מצידה, אבל את הפירה שהזמנו לא היה ניתן לאתר עד סוף הארוחה, כי מישהו בדרך למטבח כניראה שכח לעדכן את השף. שכחנו כמובן את הציפס שאכן היה טעים ויפה למראה, אך הגיע בקוביות של 1/2 ס"מ ולא הצליח להיתפס על המזלג שניראה אימתני לעומת גודלו. ובקיצור קוראים יקרים אם אתם רעבים באמת, הכינו לכם סלט טוב בבית, וחסכו לעצמכם את 200 השקלים שתבזבזו במסעדת סלסה.

**משפחת ג'שנהא מתרחבת**


לאור הביקוש הרב, סוף סוף זה הגיע: נפתח מועדון חברים של ג'שנהא. חברי המועדון יוכלו להנות ממגוון הנחות וציופים שיוענקו להם ע"י עסקים ממגוון שרותים רחב, המשתפים פעולה עם אתר ג'שנהא. למי שעדיין לא בתמונה, אתר ג'שנהא הוא פורטל הבינליים של יוצאי איראן בישראל המביא מידע רחב על מסיבות, טיולים, הופעות ואינפורמציה על עסקים של הקהילה שלנו בארץ. להצטרפות למועדון ולמידע נוסף ניתן להיכנס לכתובת האתר: [www.jashnha.co.cc](http://www.jashnha.co.cc)

**היכוננו לערב נוסטלגי של פעם**



בפעם הראשונה בארץ, הזמר הושמד אגילי המוכר לנו מלהיטים נצחיים שלפני המהפכה, מגיע לארץ להופעה גדולה באולמי גאלרי פלאס. יזם הערב, האמרגן הרצל מיראגי הצליח לשלב בהצלחה גדולה בין זמר נפלא, אולם מפואר (גאלרי פלאס), ותזמון מוצלח של ערב ראש השנה הפרסית "נירוז" (21/3/09). בקיצור מי שלא בא יפסיד...

**משנכם אדר מרבין בשמחה עם רדיו אין**



סוף סוף יש לנו רדיו חוקי בישראל בשפה הפרסית הנקרא "רדיו אין" המשדר 24 שעות ביממה, ומנוהל ע"י אמיר שאול שי (התקליטן No.1) ושהרם שהרוז. שידורי התחנה כרגע ניתנים לשמיעה דרך אתר האינטרנט שכתובתו: [www.radis.in.com](http://www.radis.in.com) ובקרב ניתן יהיה להאזין לו גם דרך מכשירי רדיו מיוחדים שישווקו במרכזי מכירה. את ערב השקת הרדיו תוכלו לחגוג עם צוות הרדיו במסיבת פורים ענקית עם מגוון תוכניות מוסיקה והפתעות משמחות בתאריך 7.3.09 באולמי גאלרי פלאס. הכניסה חופשית.

מכתבים וחדשות הקשורים לעמוד העברית ניתן לשלוח ל: ת.ד. 1234 חולון 58112